

## السيرة الذاتية للدكتورة / عبير علي الجندي



تاريخ الميلاد: 26/3/1967 مواليد الكويت

المؤهل العلمي :

حاصلة على بكالوريوس فنون مسرحية من المعهد العالي للفنون المسرحية " قسم تمثيل وإخراج " من دولة الكويت عام

1988

حاصلة على دبلوم الدراسات العليا تخصص " إخراج درامي " " ماجستير " سنتان من أكاديمية الفنون " جمهورية

مصر العربية " عام 1995

حاصلة على ماستر دراسات عليا تخصص " إخراج درامي " من المعهد العالي للفنون المسرحية من الكويت عام

2004

حاصلة على ماستر ريكي عام 2006 من أكاديمية Harmonious Academy of Ki

حاصلة على ماستر علاج بالألوان عام 2008 من أكاديمية Harmonious Academy of Ki

حاصلة على "دبلومة الطب النفسي " من أكاديمية Iti للتدريب والاستشارات النفسية بإشراف الجامعة المفتوحة للعلوم

الطبية عام 2011

حاصلة على "دبلومة الطب النفسي" من جامعة Hill Ford عام 2011

مدربة معتمدة في مجال التنمية البشرية من مركز كامبرج للتدريب والاستشارات البريطاني 2010

مدربة معتمدة في مجال التنمية البشرية من الأكاديمية العالمية لإعادة الاتزان البشري بلندن 2010

مدربة معتمدة في البرمجة اللغوية العصبية من أكاديمية Iti .

حاصلة على شهادة الإنجاز العالي لدبلوم تدريب المدربين " دبلوم المدرب المعتمد والمدرب الإلكتروني " من معهد

التدريب والاستشارات بأمريكا 2010 مقياس جدارة المدرب TCM .

حاصلة على العديد من الدورات والبرامج المميزة في مجال التنمية البشرية وتطوير الذات .

حاصلة على شهادة مستشار تحكيم " محكم دولي معتمد " من المركز الاستشاري لإعداد المحكمين العرب " التابع لهيئة

الأمم المتحدة 2012 .

حاصلة على الدكتوراه في مجال علم النفس من الجامعة المفتوحة للعلوم والتكنولوجيا " أمريكا " عام 2011.

حاصلة على دبلوم مدرب مدربين دولي معتمد من جامعة عين شمس \_ معتمد من المركز الأوروبي للدراسات

والتدريب من لاهاي \_ معتمد من جامعة ولدن بيرج من بريطانيا \_ معتمد من البورد العربي عام 2013 .

حاصلة على دبلوم الأعشاب والنباتات الطبية من الأكاديمية الدولية لعلوم الأعشاب والأكاديمية المصرية للطب التكميلي

عام 2013

حاصلة على دبلوم مهني تغذية علاجية من بريطانيا 2013 .

حاصلة على درجة ولقب سفير النوايا الحسنة للتسامح والسلام من منظمة التسامح والسلام 2014

## الحياة العملية :

فنانة مسرحية وتلفزيونية وإذاعية شاركت في العديد من الأعمال الناجحة في هذه المجالات الثلاث .  
مذيعة ومقدمة برامج في إذاعة دولة الكويت .  
عملت كرقبية نصوص في مراقبة التمثيليات بوزارة الإعلام في دولة الكويت من العام 1996  
محاضرة في مجال علوم الطب البديل والطب التكميلي والتنمية البشرية وتطوير الذات بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي " إدارة خدمة المجتمع والتعليم المستمر من 2008 إلى وقتنا الحالي .  
مستشارة نفسية وأسرية وجرافوثيرابيست وأخصائية في الطب التكميلي والبديل بمركز كايزن للاستشارات النفسية والاجتماعية في دولة الكويت .  
مدربة مدربين دولية معتمدة في مجال التنمية البشرية وتطوير الذات .  
محكمة دولية معتمدة .

الجوائز : حاصلة على العديد من الجوائز الدولية في مجال التمثيل والتقديم ومنها على سبيل المثال لا الحصر :

- \_ جائزة زكي طليمات في مجال الإخراج المسرحي ( أفضل عرض مسرحي ) عن مسرحية " السيدة أوي " للكاتب الياباني / يوكيو مشيما ، من أكاديمية الفنون بجمهورية مصر العربية عام 1995
  - \_ جائزة " مهرجان الكويت المسرحي السابع 2004 " جائزة افضل ممثلة دور أول عن مسرحية " إعدام أحلام عبد السلام " لفرقة المسرح الشعبي .
  - \_ جائزة المسابقة السنوية الثالثة للمسرح 2003 \_ 2004 من المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب " أفضل ممثلة دور أول " عن مسرحية " إعدام أحلام عبد السلام " لفرقة المسرح الشعبي .
  - \_ جائزة مهرجان محمد عبد المحسن الخرافي للإبداع المسرحي " الدورة الرابعة 2007 " جائزة أفضل ممثلة دور أول عن مسرحية " تيممة وحمدان وكتاب الزمان " لفرقة المسرح الشعبي .
  - \_ جائزة المهرجان العربي للإذاعة والتلفزيون بتونس عام 2003 " الجائزة الذهبية " أحسن تقديم إذاعي لإذاعة دولة الكويت عن برنامج " علوم وعلماء " .
  - \_ حاصلة على العديد من الجوائز الأخرى في مجال التمثيل والتقديم الإذاعي في العديد من السنوات المختلفة من مهرجان الخليج العربي .
  - \_ حاصلة على العديد من الجوائز وشهادات التقدير في مجال التمثيل المسرحي والتلفزيوني والإذاعي من عدة جهات مختلفة .
  - \_ كرمت من مهرجان أيام المسرح للشباب عام 2012
  - \_ كرمت من قبل وزارة الداخلية الكويتية في يوم التسامح العالمي عام 2013
  - \_ كرمت من قبل جامعة الكويت " جامعة الهندسة والبتترول " لمشاركتي في يوم الصحة العالمي الثالث عشر عام 2013.
  - \_ كرمت من جامعة الكويت "كلية العلوم الاجتماعية " سر طاقة عقلك الباطن " عام 2013 .
  - \_ كرمت من دولة الإمارات ، حكومة الشارقة في مهرجان الشارقة المسرحي عامي 2012 و 2014 \_
  - \_ كرمت من دولة الإمارات ، حكومة دبي ، مركز دبي للإحصاء في ملتقى المعرفة الرابع 2014 \_
  - \_ حاصلة على رتبة ودرجة ولقب سفير النوايا الحسنة للتسامح والسلام من منظمة التسامح والسلام 2014
- أسماء بعض الدورات والورش التي أقدمها على سبيل المثال لا الحصر :

(1) " تخلص من طاقتك السلبية وارفع طاقتك الإيجابية "

هل تشعر دائماً بالضيق والخوف والقلق والتوتر والغضب وعدم الرضا والقبول؟!  
هل تشعر بضيق التنفس عند التعرض لأي مثير سلبي داخلي أو خارجي؟!  
هل تعاني من ضعف في الذاكرة وعدم القدرة على التركيز وعدم الثقة بالنفس والوساوس والاكتئاب والتردد وعدم القدرة على اتخاذ القرارات؟!  
إذن كن معنا في سلسلة محاضرات :  
" سر التخلص من طاقتك السلبية ورفع طاقتك الإيجابية"

## (2) " طاقة العبادات "

هل تشعر دائماً بالضيق والخوف والقلق والتوتر والغضب وعدم الرضا والقبول؟!  
هل تشعر بضيق التنفس عند التعرض لأي مثير سلبي داخلي أو خارجي؟!  
هل تعاني من ضعف في الذاكرة وعدم القدرة على التركيز وعدم الثقة بالنفس والوساوس والاكتئاب والتردد وعدم القدرة على اتخاذ القرارات؟!  
إذن كن معنا في سلسلة محاضرات :  
" سر التخلص من طاقتك السلبية ورفع طاقتك الإيجابية"

## (3) " التشافي بالربط على مسارات الطاقة " تقنية الحرية النفسية EFT "

هل ترغب في التخلص من جميع أنواع المخاوف والفوبيا سواء من الحيوانات الأليفة أو الحشرات أو الأماكن الضيقة أو المغلقة أو المرتفعات أو الرهاب الاجتماعي بشكل نهائي وسريع؟!  
هل ترغب في التخلص من الذكريات المؤلمة؟!  
هل ترغب في التخلص من الإدمان بجميع أنواعه سواء سلوك أو طعام أو تدخين أو مخدر؟!  
هل ترغب في التخلص من المشاعر السلبية والألام الجسدية؟!  
هل ترغب في التخلص من الوزن الزائد؟!  
هل ترغب أو ترغبين بالتخلص من إعاقة نفسك عن الزواج؟!  
وغير ذلك الكثير!!!

إذن :

كن معنا في ورشة عمل :

" التشافي بالربط على مسارات الطاقة " تقنية الحرية النفسية EFT "

## (4) " !! أريد شريك حياتي .. زوجا "

"إضبط، اشبك وتناغم مع موجة شريك الحياة"

قال الله تعالى في كتابه العزيز :

"وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ"

هل ترغب في تحقيق حلمك باختيار الزوج المناسب لك؟!  
هل ترغبون في تقوية علاقاتكم بأزواجكم ورفع نسبة التوافق بينكم؟!  
هل ترغبون في معرفة معيقات الزواج وكيفية إزالتها والتخلص منها؟!  
إذن كن معنا في ورشة :

"!! أريد شريك حياتي .. زوجا"

(5) "إضبط، اشبك وتناغم مع موجة الغنى والثراء"

هل ترغب في تحقيق الغنى والثراء على جميع المستويات بعد بذل الأسباب والتوكل على الله سبحانه وتعالى؟!  
\_ هل ترغب في معرفة أسرار طرق تحول أحلامك بالغنى والثراء إلي واقع تعيشه؟!  
\_ هل ترغب ببرمجة عقلك الباطن الذي سخره الله سبحانه لك ليقودك إلى الغنى والثراء والوفرة في الصحة والمال والعلم والوظيفة والعلاقات والأهداف بتعلم بعض التكنيكات والمهارات التي تجعلك تضبط ترددك على موجة الغنى والثراء بلا تشويش؟! إذن كن معنا في ورشة :  
"إضبط، اشبك وتناغم مع موجة الغنى والثراء"

(6) سر طاقة التنفس

(7) سر طاقة الاسترخاء والتأمل

(8) سر طاقة النية

(9) سر طاقة الكلمات

(10) سر طاقة الماء

(11) سر طاقة الضوء

(12) سر طاقة الصلاة

(13) سر طاقة الصوم

(14) سر طاقة الحج

(15) سر طاقة الحب والتسامح

هل ترغب في معرفة أسرار الحب والتسامح والغفران والتقبل والعطاء؟!  
هل تريد أن تتعرف على دوائر الحب ودوائر التسامح؟!  
هل ترغب في أن تتخلص من البرمجة السلبية لعقلك الباطن ومفاهيمك الخاطئة عن الحب والتسامح وإعادة برمجته  
إيجابيا بالحب اللا مشروط والتسامح والتقبل؟!  
هل ترغب في تعلم استراتيجية التسامح واكتساب بعض المهارات والتكنيكات من خلال بعض التمارين الخاصة في فن  
التسامح والحب والعطاء?!

(16) سر طاقة الشكر والامتنان

(17) "صادق عقلك الباطن"

هل ترغب في نزول وزنك دون رجيم؟!  
هل ترغب في تحسين مستواك الشخصي والمهني والمادي؟!  
هل ترغب بالتخلص من مخاوفك ووساوسك ومن إدمان العادات السيئة كالتدخين؟!  
هل ترغب في التعرف على سر تكنيكات برمجة عقلك الباطن؟!  
إذن كن معنا في المحاضرة التي تحمل عنوان :  
"صادق عقلك الباطن"  
(18) كن مغناطيسا لأهدافك  
" قانون الجذب "

- 19) سر الاستشفاء الذاتي
- 20) العلاج بالألوان
- أترغب في معرفة أسرار طاقة الألوان ومدى تأثيرها عليك وكيفية استخدامها والاستفادة منها في حياتك وبيئتك ولأطفالك؟!
- هل ترغب في معرفة الأسباب التي تؤدي إلى الخلل في طاقة الألوان وتتعلم بعض التمارين والتقنيات لرفع مستوى طاقة الألوان والتشافي بها على جميع المستويات؟!
- إذن كن معنا في دورة "العلاج بالألوان"
- 21) عناصر الكون الخمسة
- قال الله تعالى في كتابه العزيز :
- " إنا خلقناهم من طين لازب "
- الطين اللازب يحتوي على جميع عناصر الكون
- \_ هل تريد أن تعرف أي عنصر من عناصر الكون أنت؟!
- هل أنت ماء أم خشب أم نار أم تراب أم معدن؟! وما علاقة هذه العناصر ببعض؟! وما علاقتنا نحن بها وما مدى تأثيرها علينا؟!
- \_ هل تريدون معرفة أسرار سبب نجاح أو فشل العلاقات بين الأزواج والأصدقاء والأبناء وكل من حولكم؟!
- إذن كن معنا في دورة : "عناصر الكون الخمسة" وتعرف على :
- " سر تأثير علاقات عناصر الكون الخمسة في علاقتنا"
- 22) نواياك تجذب لك ما تريد
- 23) صياغة الخرائط الذهنية لتوليد الأفكار الإبداعية
- 24) التفكير الإيجابي وقوة العقل الباطن
- 25) مصاصوا الطاقة وأسرارهم
- 26) سر المشاعر السبعة
- 27) عش طاقة السعادة
- 28) عش طاقة ( الأن ) تنعم بالتغيير
- 30) مفاتيح الطاقة الإيجابية
- 31) دورة العلاج بالطاقة الكونية الحيوية
- \_ هل ترغب في التعرف على ماهية الطاقة الحيوية؟!
- \_ هل ترغب في التعرف على مصادر الطاقة الحيوية؟!
- \_ هل ترغب في التعرف على منافذ الطاقة والشاكرات السبع؟!
- \_ هل ترغب في في الإحساس بالطاقة بين يديك؟!
- \_ هل ترغب في الاستشفاء بالطاقة الحيوية؟!
- \_ هل ترغب في رؤية الهالات؟!
- 32) للتخاطر أسرار
- 33) طاقة المكان
- 34) قبعات التفكير السبع
- 35) ورشة عمل " توقيعك مرآة أسرارك "
- 36) ورشة عمل " خطك مرآة شخصيتك "
- 37) مقياس هيرمان
- 38) للرشاقة أسرار \_ أسرار الطاقة والرشاقة
- 39) أملك نفسا مطمئنة
- 40) الطاقة الإيجابية وطرق استخدامها في العمل
- 41) دورة تدريب مدرّبين TOT